

Ruderklub am Baldeneysee: Sportangebot Sommer 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Ruderzwerge 16:15 Jarina Oppong	Fit Mix 10:00 Gisa Willweber			Senioren/Junioren (Breitensport) 10:00 Annika Reimann	Kindertraining 09:30
	Segeln nach Absprache 17:30 (ab Ostern) Ulrich Haase				Allgemeiner Rudertreff mit Betreuung 10:00	Allgemeiner Rudertreff mit Betreuung 10:00
Kindertraining 17:00	Hallentraining 60+ 18:15 Extern	Kindertraining 17:00	Kindertraining 17:00		Kindertraining 11:45	Segeln 11:00 (ab Ostern) Ulrich Haase
	Rudertreff Fortgeschrittene 18:00 Horst Singer	Senioren/Junioren (Breitensport) 17:00 Annika Reimann	Fitness- und Funktionsgymnastik 18:30 - online Susanne Willsch			
	Ambitioniertes Breitensporttraining 18:30 Thomas Wichelhaus	Fitness Compact Kondition-Fitness-Fun 19:00 Dirk Koeberle	Rudertreff Fortgeschrittene 18:30 Eckhard Rabe			Tanzen 17:30 Horst-Werner Wollenweber
Fußball 19:00 Thomas Wichelhaus	Fitness- und Funktionsgymnastik 19:30 Susanne Willsch		Rugby 19:00 Leon Siegel			
Rennrudertraining Junioren A/B und Senioren Nach Vereinbarung/Trainingsplan Thomas Wichelhaus / Moritz Wuerich						

**Anfänger- und Aufbaukursstermine erfolgen
über Onlinekalender**

Gäste sind zu allen Aktivitäten herzlich willkommen. Anmeldungen bei den jeweiligen Übungsleitern

Allgemeine Ansprechpartner: 1.Vors.: Horst-Werner Wollenweber 0151-12025923, Sportvorstand: Hauke Lorenzen 0176-23805433
Ruderwart: Andreas Fischer: 0178-9138015,

Trainingsleitung Rennrudern: Thomas Wichelhaus 0177-7878532,

Kindertraining: Leon Siegel 0178-2181207

Fortgeschrittenentraining: Eckhard Rabe 0177-3080076, Horst Singer: 0171-6256824

Segeln: Ulrich Haase 0177-6420504; Ralf Kreiten 0163 3899636