

## Ruderkurse für Erwachsene im Ruderklub am Baldeneysee 2021



**Rudern ist eine der gesündesten und vielseitigsten Sportarten. Wir rudern da, wo die Natur am Schönsten ist, auf dem Baldeneysee. Rudern kann man in jedem Alter lernen. In einer Gruppe macht es am meisten Spaß.**

Das Ziel unserer Kurse ist eine fundierte Ausbildung in der Rudertechnik und der reibungslose Übergang in unsere regulären Breitensportgruppen. Dazu bieten wir eine **dreimonatige Probemitgliedschaft** an, die wie folgt abläuft:

- **Vierwöchiger Ruderkurs mit sechs Terminen**, die aus einer Liste ausgewählt werden können, wahlweise dienstags und mittwochs um 18:00 Uhr, donnerstags um 18:30 Uhr und samstags um 10:30 Uhr.
- **Gemeinsame Ausfahrt** an einem Samstagvormittag einschließlich einer Sicherheitsausbildung und anschließendem gemütlichen Beisammensein
- **Breitensportphase bis zum Ende der Probemitgliedschaft**: freies Rudern in betreuten Breitensportgruppen, bis zu drei Termine wöchentlich

Sie können an drei Terminen mit den Kursen beginnen. Die **Einstiegstermine 2021** sind:

- Dienstag, 13. April
- Dienstag, 18. Mai
- Dienstag, 17. August

**Kursgebühr: 100 Euro**, zahlbar per Bankeinzug. Wenn Sie beim ersten Kurstermin feststellen, dass Ihnen das Rudern keinen Spaß macht, können Sie kostenlos aussteigen. Die Kursgebühr wird nach der zweiten Kurseinheit eingezogen. Die Probemitgliedschaft können Sie formlos und ohne Einhaltung einer Frist jederzeit beenden. Erhalten wir von Ihnen keine Mitteilung, erfolgt am Ende der Probemitgliedschaft die Aufnahme in den Verein.

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich formlos für den gewünschten Einstiegstermin per Email an. Dann teilen wir ihnen mit, ob es freie Plätze gibt. Nach unserer Bestätigung bitten wir Sie das Anmeldeformular herunterzuladen, auszufüllen und als Scan-Kopie zu schicken oder beim ersten Kurstermin mitzubringen. Weitere Informationen zur Mitgliedschaft und den Beiträgen: <https://runderklub-am-baldeneysee.de/de/mitglied-werden-1/>

Anmeldung bitte per Email an [info@rab-essen.de](mailto:info@rab-essen.de) Weitere Information bei Helmut Janus, Tel. 0151 16770732.